

## Das gehört in den Klinik- Koffer

Sie müssen für ein paar Tage ins Krankenhaus?

Wir haben für Sie zusammengestellt, was Sie nicht vergessen sollten, wenn Sie Ihren Klinikoffen packen.

### Fürs Krankenbett

- drei bis vier bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge
- Morgenrock oder Bademantel
- Haus- oder Jogginganzug
- T-Shirts
- Hausschuhe
- Socken
- Unterhosen, -hemden
- einige Waschlappen und Handtücher

### Toilettenartikel

- Zahnpasta und -bürste, ggf. Schale und Reinigungsmittel für Zahnprothese, Haftcreme
- Gesichts- bzw. Hautcremes, Lippenpflegestift
- Deo, Duschgel, Shampoo, Seife
- Kamm und Bürste, Föhn
- Nagelschere
- Rasierapparat
- Damen-Hygiene-Artikel

### Papiere

- Personalausweis
- Versicherungskarte der Krankenkasse
- Einweisungsschein / Transportschein
- Unterlagen über mögliche Medikamenteneinnahme, Medikamentenpackungen
- Liste früherer Erkrankungen oder Krankenhausaufenthalte
- Impfpass
- Allergiepass

### Außerdem

- etwas Geld
- Notizbuch und Kugelschreiber
- Lesestoff
- Adressbuch mit den wichtigsten Telefonnummern

## **GSW – Gesundheitsnetz Starnberg-Wolfratshausen**

### **Für werdende Mütter**

- Nachthemden, vorne knüpfbar, erleichtert das Stillen
- Still-BHs mit Stilleinlagen
- Baumwollslips
- bequeme Kleidung für den Tag
- für die Entbindung: langes T-Shirt oder Hemd, bequeme Hose, Socken, Hausschuhe, Lieblings-CD
- Familienstammbuch mit Heiratsurkunde
- bei unverheirateten Müttern: Geburtsurkunde der Mutter und des Kindsvaters
- Mutterpass
- für das Kind zur Heimfahrt: Hemdchen, Jäckchen, Höschen, Söckchen, Windeln, Strampelhose, Ausfahrgarnitur mit Baumwollmütze, spezieller Kindersitz fürs Auto

**GSW wünscht Ihnen gute Besserung**  
**[www.gswnet.de](http://www.gswnet.de)**